

チャレンジ通信



研修会特集

生活の基本を見直そう 第3弾 エチケット&マナー講座

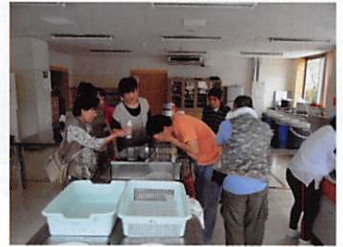
日にち 6月8日(日曜日)
場所 麻績村地域交流センター
参加者 100名 (スタッフ・サポーター・保護者を含む)
講座 4か所の講座をすべてまわりました

①スキンケア

山本ゆう子先生

ビューティアドバイザー

正しい洗顔・日常のチェック



みなさん 本当に
しんげんに聞いています



←眉毛をととのえています
眉毛で印象が変わります



↑教えられたとおり洗顔はやさしく



服の色のコーディネート

横田美幸先生

カラーコーディネーター



②おしゃれ

おしゃれセンスアップ
色の組み合わせ・TPO

どちらが正しい?
クイズです→



感想

とても勉強になりました (下伊那 松井君)
おしゃれが楽しくなりました (保護者)

③口臭エチケット

山口友香先生 歯科衛生士



歯のよごれチェック
正しいみがきかた



↑正しいはみがきのしかた



←鏡をみながらみがいてね
どこに汚れがのこるのかなあ



感想 ハブラシ・ハミガキ・ガム・入れ歯などたくさんの質問がありました



小沢 忍先生

アステック信州 0級葬祭ディレクター



↑お手本をしっかりと見えています↓



④葬儀のマナー

お焼香のしかた
おまいりのしかた 言葉・服装



ていねいに手をあわせてからお焼香を

感想 親でも知らないことがありましたが恥ずかしくて今更聞けませんでした わかってすっきりしました (保護者) 大変ためになる研修会でした (長野市 小林さん)

◎ 次回研修会のお知らせ ◎
10月上旬 【魚をじょうずに食べよう】
食べる時のマナーやきれいに食べるコツを勉強しましょう