

# チャレンジ通信

平成27年8月20日

発行 チャレンジながの

責任者 武田 絵里

## チャレンジながの交流会

平成27年7月4日に佐久市で行われた長野県手をつなぐ育成会大会に合わせてチャレンジながの交流会が行われました。会場の柔剣道場には、本人たち100名と赤いTシャツのサンスポ佐久の指導員やボランティアの人たち38名が会場いっぱい

ぱいに身体を動かして、楽しい1日を送りました。



いきあ  
息が合  
せん。

全部のゲームをやりました、2回目も挑戦中↓

←  
黄色いボール黄色  
の穴に入れます

っても思うようにはいきま



けんけんぱ けんけんぱ↑  
⑥ミニアスレチック(歩く・またぐ・くぐる)の一部です



せん。  
←  
④ドッチビー(ディスクを投げる)  
思ったところにはなかなか行きま

競技種目は①サッカー ②2人でコロコロ ③ゴルフ ④ドッチビー ⑤ラクロス

⑥ミニアスレチックの6種でした、6のグループに分かれて順に回りました。

# H27年度 チャレンジながの 研修会

テーマ 【いい男 いい女になろう！！】

じぶん よ  
自分の良いところをひきたてよう

いい男・いい女って顔やスタイルだけ？  
他人に好印象を持ってもらうために何ができるの？  
社会人としてのマナーはどうでしょうか？  
もう一度自分を見直してみよう

ひ に ち : 7 が つ 2 6 に ち 日 ち ょ う び  
日にち：7月26日 日曜日

かい じょう おみむらちいきこうりゅう  
会 場：麻績村地域交流センター



こうしを囲んで感じのいいあいさつを勉強中  
みんな真剣に参加しました



おちゃい かつ せつたい れんしゅう  
お茶の煎れ方・接待の練習をしました



べんきょう し まえ じぶん  
勉強の締めくくりは、みんなの前で自分  
ことを話してみました。



終わりの会では、みんなが真剣に取り組んで  
いたと講師先生方の話があり、最後には、み  
んなでAKB48の「恋するフォーチュンク  
ッキー」を歌って、踊って、中村会長差入のお菓子  
を手に分れました。

